



Plano de Contigência para COVID-19

27 e 28 de novembro de 2021

ORGANIZAÇÃO



Versão 1 - 07/11/2021

Tabela de Conteúdos

Apresentação do Evento	3
Programa Resumido Aveiro City Race 2021	4
Responsáveis do Plano de Contingência	4
Enquadramento do Plano de Contingência COVID-19	4
Deveres da organização	4
Deveres dos atletas	5
Os atletas não devem...	5
Procedimento na chegada à zona de competição	5
Partidas	6
Medidas de prevenção do contacto nas Partidas:	6
Procedimentos dos atletas:	6
Procedimentos Perante Caso Suspeito:	6
Chegadas	7
Medidas de prevenção do contacto nas Chegadas:.....	7
Procedimentos dos atletas:	7
Cerimónia de entrega de prémios	7
Medidas de prevenção do contacto:	7
Procedimentos dos atletas:	7
Links Úteis	8



Apresentação do Evento

Nos dias 28 e 29 de novembro, a cidade de Aveiro recebe o evento desportivo de Orientação AVEIRO CITY RACE 2021, com organização do Ori-Estarreja e da Câmara Municipal de Aveiro.



Esta é a quarta edição, após as anteriores de 2016, 2017 e 2018, o que concilia o empenhamento do clube e o interesse do município em dar continuidade à parceria de divulgação da modalidade e da cidade como destino para a prática do desporto.

A edição de 2020 sofreu um adiamento de um ano, fruto da situação de pandemia, estando agora reunidas as condições para um evento sem restrições, desde que aplicadas as recomendações em vigor, sendo seguro do ponto de vista de saúde pública.

Desportivamente, continua a fazer parte do circuito urbano de orientação City Race Portugal.

O mapa de Orientação da cidade será o palco da competição, revisto e atualizado durante o outono de 2021, onde se destacam muitas reabilitações urbanas materializadas nos últimos três anos, e que praticamente já engloba toda a área urbana da cidade entre a Ria e a Linha do Norte.

O programa do evento tem duas etapas de Orientação Pedestre, uma em cada dia do programa.

No sábado, dia 27, realiza-se uma etapa Noturna na mancha verde de Aveiro, abrangendo os parques dos Amores, Infante D. Pedro de Santo António, aliando o desafio da navegação à necessidade do uso de luz artificial no auxílio à progressão e leitura do mapa. O desafio mistura zonas urbanas e de jardins, permitindo estratégias variadas, onde nem sempre a velocidade é o mais importante, mas sim a navegação certa.

Pretende-se com esta etapa dar a conhecer a modalidade à comunidade escolar, cativar a comunidade de running aveirense e proporcionar aos atletas um fim de semana completo e aliciante de desporto e turismo.

No domingo de manhã, decorre a etapa que dá nome ao evento e percorre a maior parte da cidade, numa prova em formato mais longo, abrangendo toda a zona histórica e centro da cidade. Esta etapa conta para o circuito PORTUGAL CITY RACE 2021.

Para mais informação consultar o site ao Aveiro City Race 2021, em <https://aow2021.ori-estarreja.pt/aveiro-city-race/>.



Programa Resumido Aveiro City Race 2021

Data	Hora	Tipo	Etapa	Local
Sábado, 27 de novembro	Noite, 18h30	Pedestre	Aveiro Sprint Race	Casa da Comunidade Sustentável / JF Glória
Domingo, 28 de novembro	Manhã, 10h	Pedestre	Aveiro City Race	Largo da República / Paços do Concelho

Responsáveis do Plano de Contingência

Diogo Miguel (Médico)

Nuno Pires (Diretor do Aveiro City Race 2021)

Rafael Miguel (Presidente do Ori-Estarreja)

Enquadramento do Plano de Contingência COVID-19

O presente Plano de Contingência tem por base a Orientação 036/2020 de 25/08/2020 da DGS, atualizada em 22/10/2021 sobre COVID-19: Desporto e Competições Desportivas. De acordo com esta orientação, o desporto de Corrida de Orientação é considerado uma modalidade de baixo risco.

O Plano de Contingência apresenta um conjunto de procedimentos têm por objetivo minimizar o risco de contágio e garantir o bom funcionamento do evento Aveiro City Race, salvaguardando as comunicações necessárias a realizar interna e/ou externamente de todos os intervenientes.

Deveres da organização

- A organização deve disponibilizar:
 - Termómetro de infravermelhos, para medição da temperatura de todas os elementos da organização e dos atletas;
 - Solução antisséptica de base alcoólica (SABA) e respetivos dispensadores, colocados em vários pontos estratégicos da arena e áreas afetas ao evento;
 - Informação sobre a correta utilização dos materiais de proteção e higienização;
 - Máscaras faciais;
 - Luvas descartáveis;
 - Solução antisséptica para higienização e limpeza dos revestimentos, equipamentos e utensílios, assim como objetos e superfícies que são manuseadas.
- Será obrigatória a utilização de máscara por todos os elementos da organização;



- Será mantido um registo, devidamente autorizado, dos elementos da organização, equipas técnicas e praticantes (nome, email e contacto telefónico), que frequentaram os espaços do evento, para efeitos de apoio no inquérito epidemiológico da Autoridade de Saúde.

Deveres dos atletas

- Todos os Atletas têm obrigatoriamente de assinar um Código de Conduta / Termo de Responsabilidade (Anexo 1), no qual é assumido o compromisso pelo cumprimento das medidas de prevenção e controlo da infeção por SARS-CoV-2. Caso este procedimento não seja efetuado os atletas estarão proibidos de competir;
- Cumprir o distanciamento social de pelo menos dois metros entre pessoas;
- Cumprir as regras de higienização das mãos, podendo para isso usufruir dos vários dispensadores de SABA disponibilizados pela organização em vários locais estratégicos, nomeadamente a arena, partidas e chegadas;
- Utilização obrigatória de máscara em todas as situações de não exercício físico;
- Cada atleta tem o dever de guardar os seus pertences, incluindo as chaves das viaturas.

Os atletas não devem...

- Cumprimentar fisicamente os demais atletas;
- Trocar ou emprestar mapas, *SI cards*, bússolas e demais materiais usados para a prática desportiva com outros atletas.

Procedimento na chegada à zona de competição

- Os atletas devem equipar-se na sua viatura e aceder à zona de competição já equipados;
- Devem aceder à zona de competição tão próximo quanto possível da hora da sua partida, previamente divulgada no site da prova;
- A deslocação até à zona de competição deverá ser efetuada de forma isolada, ou na companhia de elementos com quem partilhe residência;



Partidas

Medidas de prevenção do contacto nas Partidas:

- Os atletas partirão isoladamente em modelo de contrarrelógio, sendo desta forma possível diminuir o contacto entre atletas. Os horários de partida serão disponibilizados antecipadamente no site do evento;
- Existirão dois corredores de partidas distintos, pelos quais serão distribuídos os participantes;
- Serão asseguradas as condições necessárias para manter um distanciamento mínimo de dois metros entre atletas e elementos da organização;

Nota: A organização decidiu que em cada uma das etapas a zona de partidas é localizada longe da zona de chegadas o suficiente para que se minimize a concentração de participantes.

Procedimentos dos atletas:

- É obrigatório higienizar as mãos antes de entrar na zona de partida, sendo para esse efeito disponibilizado um dispensador de SABA pela organização;
- À entrada na zona das Partidas os atletas serão submetidos a medição de temperatura corporal através de termómetros de infravermelhos.
- Os atletas deverão manter o distanciamento mínimo de dois metros relativamente a outros atletas e elementos da organização.

Procedimentos Perante Caso Suspeito:

De acordo com os sinais e sintomas previstos na Norma 004/2020 da DGS, são considerados casos suspeitos de infeção por SARS-CoV-2 as pessoas que apresentem:

- Quadro de infeção respiratória aguda com pelo menos, um dos seguintes sintomas:
 1. Tosse de novo, ou com agravamento do padrão habitual;
 2. Febre (temperatura $\geq 38,0^{\circ}\text{C}$) sem outra causa atribuível;
 3. Dispneia / dificuldade respiratória, sem outra causa atribuível.
- Anosmia, ageusia ou disgeusia de início súbito.

Atletas com temperatura igual ou superior a 38°C serão encaminhados de imediato por um responsável para a área de isolamento próxima das Partidas. Passados 10 minutos é repetida a medição de temperatura. Se esta se mantiver superior a 38°C , será realizado um teste rápido de antigénio por um profissional de saúde, que contactará o Centro de Contacto SNS24 (808242424).

A área de isolamento estará preparada de acordo com as regras consagradas pela Orientação 006/2020 da DGS.



Chegadas

Medidas de prevenção do contacto nas Chegadas:

- Existirão dois corredores separados para a descarga do cartão de controlo eletrónico com as informações do registo de prova do atleta;
- Serão asseguradas as condições necessárias para manter um distanciamento mínimo de dois metros entre atletas e elementos da organização;
- Os resultados serão disponibilizados online.

Procedimentos dos atletas:

- É obrigatório higienizar as mãos antes de fazer download do *SI card*;
- É obrigatório o uso de máscara de proteção após a conclusão da prova;
- Os atletas deverão manter o distanciamento mínimo de dois metros relativamente a outros atletas e elementos da organização.

Cerimónia de entrega de prémios

Medidas de prevenção do contacto:

- Na cerimónia de entrega de prémios os presentes deverão respeitar o distanciamento social e o uso da máscara;
- Serão asseguradas as condições necessárias para manter um distanciamento mínimo de dois metros entre atletas e elementos da organização.

Procedimentos dos atletas:

- É obrigatório higienizar as mãos antes de participar na entrega de prémios;
- É obrigatório o uso de máscara de proteção;
- Manter uma distância mínima de três metros entre utilizadores (atletas e organizadores).



Anexo 1 – Modelo de Termo de Responsabilidade COVID-19

O documento está disponível para download no site do evento, no endereço web,

<https://aow2021.ori-estarreja.pt/wp-content/uploads/2021/11/Termo-de-Responsabilidade-COVID-19-ver-20211021.pdf>

Outros Links Úteis

<https://aow2021.ori-estarreja.pt/aveiro-city-race/>

Contactos

Diretor do Evento Aveiro City Race 2021: Nuno Pires

E-Mail: nunopiresorientacao@gmail.com

E-Mail do Evento: info@ori-estarreja.pt