

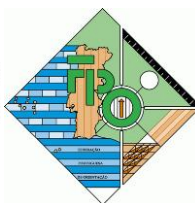


Plano de Contigência para COVID-19

Campeonato Nacional de Estafetas

27 de novembro de 2021

Organização



município de
vagos



Tabela de Conteúdos

Apresentação	2
Enquadramento.....	3
Responsáveis do Plano de Contingência	3
Deveres da organização.....	3
Deveres dos atletas.....	4
Os atletas não devem... ..	4
Procedimento na chegada à zona de competição	5
Partidas	5
Medidas de prevenção do contacto nas Partidas (Campeonato Nacional de Estafetas)	5
Medidas de prevenção do contacto nas Partidas (Percurso formais).....	5
Procedimentos dos atletas	6
Procedimentos Perante Caso Suspeito	6
Chegadas.....	6
Medidas de prevenção do contacto nas Chegadas	6
Procedimentos dos atletas	7
Cerimónia de entrega de prémios.....	7
Medidas de prevenção do contacto:.....	7
Procedimentos dos atletas:.....	7
Anexo 1 – Modelo de Termo de Responsabilidade COVID-19.....	8
Outros Links Úteis	8

Apresentação

No sábado, dia 27 de Novembro, ao final da manhã, disputa-se o Campeonato Nacional de Estafetas 2021 de Orientação Pedestre, nos terrenos de floresta da Gafanha da Boa Hora, junto ao Parque de Campismo da Vagueira.

Constituída por equipas de três elementos masculinos ou femininos em representação dos seus clubes, terá os pontos altos na passagem pelo ponto de espetadores e na transição entre pernadas, todos na luta pelo título Nacional dos diversos escalões etários.

Será seguramente um dos momentos mais importantes da época de Orientação de 2021.

O Campeonato Nacional de Estafetas é um evento com a organização técnica do Clube de Orientação de Estarreja, apoio institucional da Federação Portuguesa de Orientação e apoio logístico da Câmara Municipal de Vagos.



Enquadramento

O presente Plano de Contingência tem por base a Orientação 036/2020 de 25/08/2020 da DGS, atualizada em 22/10/2021 sobre COVID-19: Desporto e Competições Desportivas. De acordo com esta orientação, o desporto de Corrida de Orientação é considerado uma modalidade de baixo risco.

O Plano de Contingência apresenta um conjunto de procedimentos têm por objetivo minimizar o risco de contágio e garantir o bom funcionamento do evento *Campeonato Nacional de Estafetas 2021*, salvaguardando as comunicações necessárias a realizar interna e/ou externamente de todos os intervenientes.



Responsáveis do Plano de Contingência

Diogo Miguel (Médico)

Rafael Miguel (Diretor do CNE 2021 / Presidente do Ori-Estarreja)

Nuno Pires (Vice-Presidente do Ori-Estarreja)

Deveres da organização

- A organização deve disponibilizar:
 - Termómetro de infravermelhos, para medição da temperatura de todas os elementos da organização e dos atletas;
 - Solução antisséptica de base alcoólica (SABA) e respetivos dispensadores, colocados em vários pontos estratégicos da arena e áreas afetas ao evento;
 - Informação sobre a correta utilização dos materiais de proteção e higienização;

- Máscaras faciais;
 - Luvas descartáveis;
 - Solução antisséptica para higienização e limpeza dos revestimentos, equipamentos e utensílios, assim como objetos e superfícies que são manuseadas.
- Utilização obrigatória de máscara por todos os elementos da organização;
 - Será mantido um registo, devidamente autorizado, dos elementos da organização, equipas técnicas e praticantes (nome, email e contacto telefónico), que frequentaram os espaços do evento, para efeitos de apoio no inquérito epidemiológico da Autoridade de Saúde.



Deveres dos atletas

- Todos os Atletas têm obrigatoriamente de assinar um Código de Conduta / Termo de Responsabilidade (Anexo 1), no qual é assumido o compromisso pelo cumprimento das medidas de prevenção e controlo da infeção por SARS-CoV-2. Caso este procedimento não seja efetuado os atletas estarão proibidos de competir.
- Cumprir o distanciamento social de pelo menos dois metros entre pessoas;
- Cumprir as regras de higienização das mãos, podendo para isso usufruir dos vários dispensadores de SABA disponibilizados pela organização em vários locais estratégicos, nomeadamente a arena, partidas e chegadas;
- Utilização obrigatória de máscara em todas as situações de não exercício físico;
- Cada atleta tem o dever de guardar os seus pertences, incluindo as chaves das viaturas.

Os atletas não devem...

- Cumprimentar fisicamente os demais atletas;
- Trocar ou emprestar mapas, *SI cards*, bússolas e demais materiais usados para a prática desportiva com outros atletas.



Procedimento na chegada à zona de competição

- Os atletas devem equipar-se na sua viatura e aceder à zona de competição já equipados;
- Devem aceder à zona de competição tão próximo quanto possível da hora da sua partida;
- A deslocação até à zona de competição deverá ser efetuada de forma isolada, ou na companhia de elementos com quem partilhe residência;

Partidas

Medidas de prevenção do contacto nas Partidas (Campeonato Nacional de Estafetas)

- Serão realizadas duas partidas em massa, de forma a diminuir o contacto entre atletas;
- Serão asseguradas as condições necessárias para manter um distanciamento mínimo de dois metros entre atletas no momento das partidas em massa;
- De forma a diminuir a concentração de atletas, estes podem entrar na área de passagem de testemunho apenas após o colega de equipa em prova passar no ponto de espectadores;
- A passagem de testemunho será realizada sem contacto físico entre os atletas;
- Serão asseguradas as condições necessárias para manter um distanciamento mínimo de dois metros entre atletas e elementos da organização.

Medidas de prevenção do contacto nas Partidas (Percurso formais)

- Os atletas partirão isoladamente em modelo de contrarrelógio, sendo desta forma possível diminuir o contacto entre atletas. Os horários de partida serão disponibilizados antecipadamente no site do evento;
- Serão asseguradas as condições necessárias para manter um distanciamento mínimo de dois metros entre atletas e elementos da organização.

Procedimentos dos atletas

- É obrigatório higienizar as mãos antes de entrar na zona de partida, sendo para esse efeito disponibilizado um dispensador de SABA pela organização;
- À entrada na zona das Partidas os atletas serão submetidos a medição de temperatura corporal através de termómetros de infravermelhos;
- Os atletas deverão manter o distanciamento mínimo de dois metros relativamente a outros atletas e elementos da organização.



Procedimentos Perante Caso Suspeito

De acordo com os sinais e sintomas previstos na Norma 004/2020 da DGS, são considerados casos suspeitos de infeção por SARS-CoV-2 as pessoas que apresentem:

1. Quadro de infeção respiratória aguda com pelo menos, um dos seguintes sintomas
 - i. Tosse de novo, ou com agravamento do padrão habitual;
 - ii. Febre (temperatura $\geq 38,0^{\circ}\text{C}$) sem outra causa atribuível;
 - iii. Dispneia / dificuldade respiratória, sem outra causa atribuível.
2. Anosmia, ageusia ou disgeusia de início súbito.

Atletas com temperatura igual ou superior a 38°C serão encaminhados de imediato por um responsável para a área de isolamento próxima das Partidas. Passados 10 minutos é repetida a medição de temperatura. Se esta se mantiver superior a 38°C , será realizado um teste rápido de antigénio por um profissional de saúde, que contactará o Centro de Contacto SNS24 (808242424).

A área de isolamento estará preparada de acordo com as regras consagradas pela Orientação 006/2020 da DGS.

Chegadas

Medidas de prevenção do contacto nas Chegadas

- Existirão dois corredores separados para a descarga do cartão de controlo eletrónico com as informações do registo de prova do atleta;
- Serão asseguradas as condições necessárias para manter um distanciamento mínimo de dois metros entre atletas e elementos da organização.
- Os resultados serão disponibilizados online.



Procedimentos dos atletas

- É obrigatório higienizar as mãos antes de fazer download do *SI card*;
- É obrigatório o uso de máscara de proteção após a conclusão da prova;
- Os atletas deverão manter o distanciamento mínimo de dois metros relativamente a outros atletas e elementos da organização.



Cerimónia de entrega de prémios

Medidas de prevenção do contacto:

- Na cerimónia de entrega de prémios os presentes deverão respeitar o distanciamento social e o uso da máscara;
- Serão asseguradas as condições necessárias para manter um distanciamento mínimo de dois metros entre atletas e elementos da organização.



Procedimentos dos atletas:

- É obrigatório higienizar as mãos antes de participar na entrega de prémios;
- É obrigatório o uso de máscara de proteção;
- Manter uma distância mínima de três metros entre utilizadores (atletas e organizadores).



Anexo 1 – Modelo de Termo de Responsabilidade COVID-19

O documento está disponível para download no site do evento, no endereço web,

<https://aow2021.ori-estarreja.pt/wp-content/uploads/2021/11/Termo-de-Responsabilidade-COVID-19-ver-20211021.pdf>

Outros Links Úteis

<https://aow2021.ori-estarreja.pt/campeonato-nacional-de-estafetas/>

Contactos

Diretor do Evento CNE 2021: Rafael Miguel
E-Mail do Evento: info@ori-estarreja.pt